

Boucle Normande

ou de la Seine et Marne à la Normandie en passant par la Somme

Le Projet

environ 520 Km

en 5 étapes départ prévu le 16/08/2023 en fonction de la météo.

Nanteuil-lès-Meaux, Amiens, St Valéry-sur-Somme, Dieppe, Beauvais , Nanteuil.

Lorsque je parle de mon projet de voyage à vélo, mes interlocuteurs s'interrogent sur le pourquoi.

- Pourquoi se faire mal ?

à cela je réponds que le plaisir est plus fort que le mal. Le plaisir du vent, avec ses parfums qu'il transporte, le plaisir du chant des oiseaux, du seul bruit de mon vélo , les roues, la transmission. Le plaisir des rencontres, de la découverte, des yeux, de tous les sens. Le plaisir des déconvenues, comme la pluie ou trop de vent de face. Cela fait partie du voyage.

Le plaisir est aussi dans la préparation du tracé, des étapes, du matériel à choisir pour ne pas être en surcharge, en fait, rêver le voyage avant le voyage.

- Pourquoi le choix de cette trace ?

Initialement une visite des hortillonnages avec mon épouse, qui n'est pas une adepte du vélo de grande distance, malgré son petit moteur. La peur peut être des difficultés à affronter, mais au regard des plaisirs c'est dommage. Donc assez compliqué à organiser, surtout pour l'ensemble des objections exposées. Ce n'est pas grave, nous y retournerons ensemble avec la voiture.

- Pourquoi cette date ?

tout simplement parce que les terrains de camping se vident généralement après le 15 Août d'une part. D'autre part l'Avenue verte Londres Paris n'est pas dévié ce 16 Août 2023 puisque c'est un mercredi, le retour après cinq jours tombe un dimanche et pour la même raison l'AVLP reste ouverte.

- Parmi les questions qui reviennent souvent, mais tu le fais seul ? c'est pas dangereux ?

Si l'un de mes interlocuteurs souhaite m'accompagner il sera le bienvenu et non ce n'est pas plus dangereux que de prendre le métro tard le soir. Là où j'habite, il n'y a pas de métro à prendre, alors pour le risque, je mise globalement sur le non, en dehors de celui de croiser un automobiliste qui n'aime pas les cyclistes.

L'aventure, comporte son minimum de risques et de découvertes, elle est l'essence même du voyage en particulier à vélo. C'est un retour à la lenteur le défi avec soi même, mais en rentrant je ne rêverai que de repartir. Cela a été le cas l'année dernière pour une première expérience lors du voyage de Nanteuil-lès-Meaux à Criel-sur-mer.

L'équipement

Avant de partir j'ai du choisir ce que j'emporterai et peser, pour équilibrer la charge sur le vélo.

Le tout rangé dans deux grosses sacoches (Ortlieb Back-Roller pro classic) de 35l chacune, une sacoche de cintre (Ortlieb) de 3,5l, une sacoche de selle et un sac (Ortliebde Rack-Pack) de 31l.

Le vélo

La monture, un Trek Domane vélo de route de performance axé sur l'endurance, le confort et la performance , possible en gravel léger mais pas du tout pour le voyage. J'ai équipé ce vélo d'un porte bagages arrière, mais il m'était impossible d'en monter un à l'avant sur des fourches carbone sans inserts. Les pneus habituels ont fait place à des pneus gravel de 700X38 au lieu de 700X28 afin de résister à d'éventuelles crevaisons sur les chemins, voir les pistes cyclables.

La répartition

Le Rack-Pack de 31l /6,3Kg

1 tarp (mats piquets) / 1 toile de tente 2 personnes (Décathlon) : 1 sac avec les câbles prises électriques, chargeur téléphone, chargeur USB/ 2 chambres à air de rechange/ les cartes / le journal de bord/ 1 cape de pluie/1 chiffon/ 1 sac plastique (secours, déchets etc ...)/ 1 multi-outil

Back-Roller (AD) de 35l /5,8Kg

1 sac Toilette (nécessaire de toilette, pyjama, corde et épingles à linge, pharmacie, torchon de cuisine)

1 sac rechange ville (tee-shirt, short, pantalon léger, pull, maillot de bain, tong)

1 sac rechange textile vélo (cuissard, maillot, chaussettes, veste coupe vent

Back-Roller (AG) de 35l /5,8Kg

1 sac de couchage, 1 matelas gonflable, 1 oreiller gonflable, 1 appareil de cuisson (jetBoil), 1 cartouche de gaz (100g), 1 bol, 1 rouleau papier WC, couverts, couteau, 1 boîte (café, sucre) sel, poivre, nourriture Lyophilisée, sac de céréales (Déj), 1 sac (barres de céréales pour le sport), 1 gilet jaune, 1 boîte (pour ranger les pommes ou nourritures fragiles aux secousses), 1 boîte (secours vélo), 1 gourde isotherme de 500 ml.

Sacoche de selle

1 porte monnaie, 1 porte feuille, 1barre de céréale, 1 téléphone, clefs maison.

sacoche de cintre 3,5l / 2Kg

1 toile de tarp, 1 cadenas, 1 batterie de secours, 1 câble compteur, 1 appareil photo (dessus)

sur le vélo

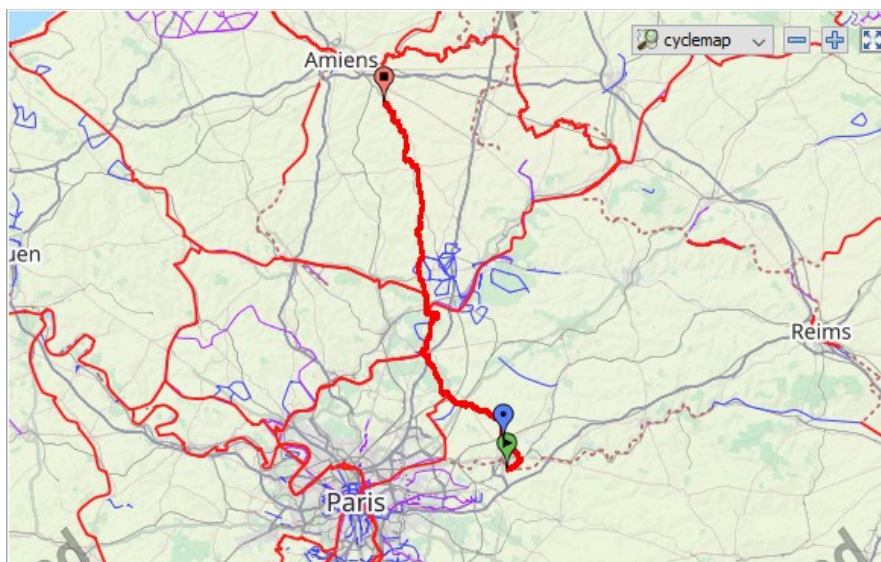
2 éclairages AV, 2 éclairages AR, 1 compteur GPS, 2 gourdes isothermes (550ml).

Le poids du vélo est d'environ 10 Kg et le poids du chargement d'environ 20 Kg.

Voilà pour les détails techniques qui pourront aider certains à préparer leur voyage.

Les traces ont été réalisées avec BRouter (web client) et chargées sur le GPS, les cartes utilisées IGN top 100 tourisme et vélo plastifiées

Il est possible sur un smartphone d'installer Osmand et BRouter pour suivre une trace, même sans réseau (voir tuto sur Youtube)



Etape1 Valléedel'Avre

Longueur: 134km, 7685m, 720m

134 Km LA VALLEE DE L'AVRE 8 rue de Hailles 80110 Moreuil 03 22 22 16 42

Mercredi 16/08/2023 ciel nuageux

Départ à 7:00 comme prévu, vélo chargé de la veille. Yolande fait des photos du cycliste et de sa monture pour immortaliser l'instant.

Je suis étonné de bien rouler, malgré le poids du vélo, les côtes sont tout de même difficiles.

Incident dans la forêt de l'Halatte suite à un arrêt technique, des branches ont fait dérailler ma chaîne. J'ai beaucoup de mal à la repositionner, elle se trouve bloquée entre le cadre et le dérailleur avant. Après beaucoup d'effort et l'aide de mes outils, j'ai pu reprendre la route avec une grosse perte de temps. Alors que je roulais bien, je me retrouve en retard sur mon objectif de manger à "Tricot" (95 Km). J'y ferai quand même une pause et un ravitaillement en eau.

Depuis "Pontpoint" (bord de l'Oise), le vent est de face et la moyenne chute, c'est dur.

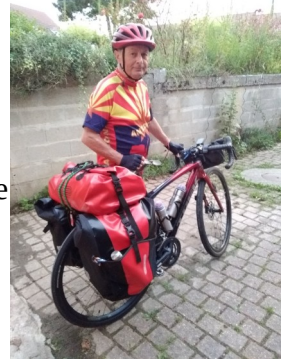
Au cimetière de "pontpoint", je rencontre un cyclotouriste qui pousse son vélo dans la côte pour rentrer chez lui (95), à raison de 50 Km par jour et son dernier départ de "Compiègne".

Son vélo le "Touring " de Décathlon freins à disque câble, triple plateau, me fait l'effet d'une belle rigidité, mais il pèse quand même à vide 17Kg.. A voir ?

Pour mon compte j'aurai parcouru 135Km en réalité à une moyenne de 16,76 Km/h, ce qui est correct et m'a permis d'arriver au camping à 17:00h. Une heure de plus que prévu.

Le camping est vaste, mais le confort minimaliste (robinets qui coulent faible, eau tiède en peu de temps, pas de quoi remplir les gourdes d'eau fraîche. Les WC auraient besoin d'un peu d'attention.

Pas de boulanger le matin, les commerces au village (Carrefour Market et Leclerc) pas pratique pour un cyclotouriste. Heureusement, j'avais prévu mes repas au cas où et c'est le cas.



Camping de l'Avre 8 r de Hailles 80110 Moreuil
03 22 22 16 42 11,50€ en liquide sans justificatif.

Abbaye_St-Martin-aux-Bois



St_Médard_Neuville-roy



St_Martin_Bouillancourt-la-Bataille



Etape2CampingMarais

Longueur: 95km, ↗225m, ↘260m

230 Km Camping municipal Le Marais 24bis r du 11 Novembre 80230 PENDE 03 22 26 90 29 / 06 37 72 81 91

Jeudi 17/08/23 ciel bleu quelques nuages

Départ 9:00 h, vent faible et dans le dos en arrivant en baie de Somme. La sortie du camping de la veille est forte en montées, jusqu'à reprendre la piste cyclable de la Somme.

Les boulangeries des petits villages sont en vacances. Je ne vais pas en grande distribution, c'est donc au centre d'Amiens (rue commerçante face à la gare) que je trouve une boulangerie ouverte. J'en profite pour me ravitailler avec un sandwich et deux croissants pour le déjeuner demain matin.

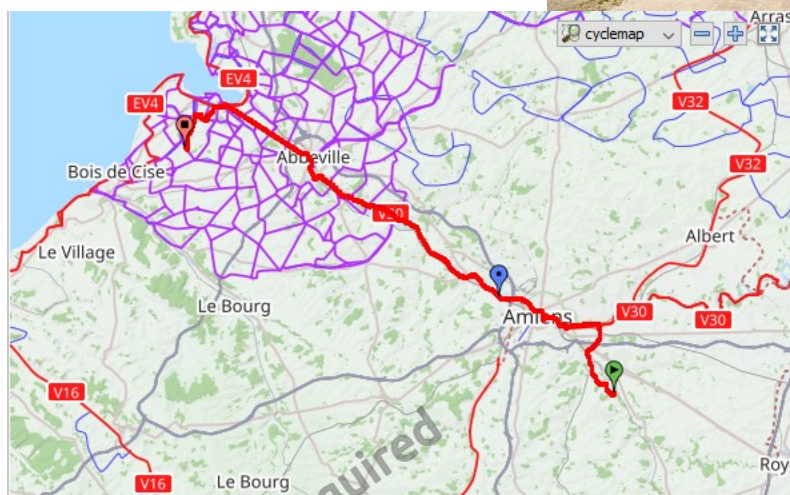
Le chemin de hallage qui remonte la Somme jusqu'à son embouchure est fréquenté par de nombreux cyclistes. Le revêtement est parfois goudronné, parfois "rugueux", mais facilement roulant. Des points d'arrêts (tables, sièges) nombreux jalonnent le parcours. L'ombre est omniprésente et l'arrivée plus monotone en ligne droite depuis Abbeville, jusqu'à Saint Valéry.

Je n'avais pas réservé le camping municipal de Pendé, complet à mon arrivée. La responsable a donc contacté un autre camping à Saint Blimont (rue des écoles camping des Aillots 03 22 30 62 55/ 06 11 93 37 33).

Merci à cette personne et très bon accueil à Saint Blimont. La responsable m'a même fourni une bouteille d'eau du frigo gratuitement. C'est aussi elle qui a demandé à un autre campeur de me recharger mon téléphone et mon compteur vélo pendant que je m'installais. Moins de temps perdu, une tente de montée, le linge lavé, mis à sécher et une douche super. Félicitation à la propreté du bloc sanitaire. Maintenant, faute de restauration au village, je vais préparer mon repas. C'est dommage que pendant les vacances les commerçants soient fermés, ils se plaignent, mais c'est là que les touristes sont présents. J'oubliais, le passage le long des hortillons était super sympathique.

Pour ce deuxième jour j'aurai parcouru 103Km à une moyenne de 18,64 Km/h.

Camping des Aillots rue des écoles 80960 Saint Blimont 03 22 30 62 55/ 06 11 93 37 33 18,20 € en liquide sans justificatif.



Etape3CampSainteClaire

Longueur: 91km, ↗470m, ↘405m

325 Km Camping Sainte Claire 19 Rue Grde Flandre 76270 Neufchâtel-en-Bray02 35 93 03 93

Vendredi 18/08/23 Brouillard/ ciel gris

Départ 8:25 h. Je me suis mieux organisé (environ 2:00 depuis le réveil pour tout ranger, sécher, plier, petit déjeuner compris).

Ce départ avec un ciel gris et le brouillard m'oblige à allumer mes feux et enfiler ma veste orange (coupe vent et petite pluie/ Bruine). Je roule sans encombre jusqu'au Tréport ou j'emprunte le funiculaire pour éviter une pente à fort pourcentage. A la sortie une averse légère, je marque un premier arrêt. J'ai pris la décision de raccourcir et de ne pas passer par Dieppe. J'y gagnerai une dizaine de kilomètres sous une pluie battante jusqu'à Arcques la bataille.

Un appel à mon épouse qui m'annonce une nuit apparemment pluvieuse. J'entreprends donc de contacter des hébergements en dur. Pas de chance, aucun ne me répond.

Après plusieurs arrêts et détours (*Félix Platel propriétaire récoltant pommes 30 rte de Neufchâtel 76660 Osmoy St Valéry 02 35 94 61 91/ 06 84 01 27 64*) pour trouver la poule aux œufs d'or, je file au camping Sainte Claire à Neufchâtel en Bray. Je vais même pouvoir manger au restaurant du camping. Mon linge est lavé et séché. Mes copies de cartes IGN ont pris l'eau, tant pis.

Pendant le parcours avec la pluie depuis le Tréport, je suis passé par le point le plus haut de Criel Sur Mer en montant par la route d'Assigny. A l'église se tenait une commémoration de la seconde guerre mondiale, Normandie oblige. Au carrefour suivant je consultais ma carte pendant une brève accalmie pluviale et là, j'entends le son des Cornemuses. Quatre Écossais (ou supposés) en Kilts d'apparat aux pas rythmés de leur musique accompagnés d'une poignée de badauds à qui je montrai pouce en l'air ma gratitude pour ce spectacle. Ce petit groupe fut bientôt rejoint par un convoi de véhicules militaires de cette fameuse guerre. Je leur rendais leur salut en pensant au réconfort que cela m'avait procuré en peu de temps. Malheureusement, je ne pouvais pas rester plus longtemps, ma route était encore longue et le ciel noir me confirmait une belle pluie qui m'obligea à me réfugier sous un abri bus en mangeant mon sandwich acheté le matin même à Eu.

Pour ce troisième jour j'aurai parcouru 86Km à une moyenne de 18,18 Km/h

Camping Saint Claire 19 R Grde
Flandre 76270 Neufchâtel en Bray 02
35 93 03 93
Forfait vélo 10€ en liquide avec facture,
repas 18,30€

Le-Tréport-Port



Mers-les-Bains



Etape4Trye

Longueur: 89km, ↗425m, ↘450m

410 Km CAMPING DE LA TRYE Rue de la Trye 60510 - BRESLES 03 44 07 80 95 06 10 40 30 29

Samedi 19/08/23 Ciel nuageux, temps pas trop chaud, vent faible et surtout pas de pluie, une météo idéale en fait.

Le jeune campeur arrivé après moi au camping Saint Claire, avec son vélo équipé bike packing, se lève plus tard, mais part avant moi, certainement le temps de ne pas déjeuner. Je prends donc la route vers 8:05 h. Sans forcer les 10 Km qui me séparent de Forges les Eaux sont avalés sans difficulté. A la sortie de Forges les Eaux, je rattrape un cyclotouriste venu du Nord de l'Angleterre et roulant vers Paris Notre Dame. Professeur (enseignant du secondaire de son état) il parle relativement bien le Français et moi modérément l'Anglais, ce qui nous permet de faire route ensemble jusqu'à Gournay en Bray tout en papotant. Une petite pause à Gournay en Bray, un café pour lui, une bière pour moi et nous repartons ensemble dans la même direction, lui en utilisant Brouter que je lui ai fait découvrir sur son smartphone et heureux d'abandonner son guide papier relativement imprécis.

Avant qu'il ne bifurque pour son camping, avant Beauvais nous sommes accompagnés par un couple de cyclistes locaux ('Saint Paul) avec qui nous échangeons. Notre Anglais nous quitte pour rejoindre son campement et nous continuons vers Beauvais. Arrivé au parc Saint Paul le couple me quitte, je trouve que le temps a passé vite et la route s'en est trouvée plus agréable.

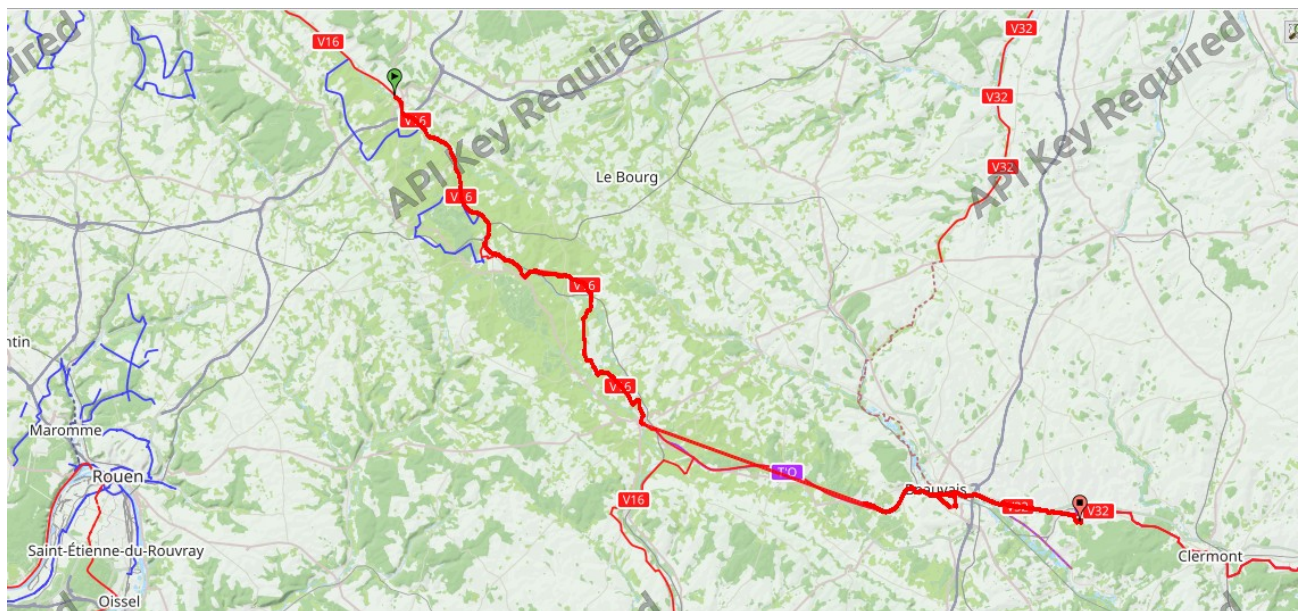


Eglise-St-Laurent_la_Bellièrre76440

C'était sans compter la traversée de Beauvais. Comme la précédente fois, j'ai perdu mon chemin. Ce n'est pas grave en revenant sur mes pas, j'ai récupéré ma trace et suis arrivé au camping facilement. Le temps est devenu très chaud. Ce soir c'est soirée burger (ou paëla) et pas de linge à laver, demain je rentre à la maison, donc tenue de rechange.

Pour ce quatrième jour j'aurai parcouru 73 Km (+ environ 23 Km sans déclenchement du compteur) à une moyenne de 17,43 Km/h.

Camping de la Trye 60510 Bresle 18,20€ en liquide sans justificatif / repas 10€



Etape5NLM

Longueur: 107km, ↗540m, ↘520m

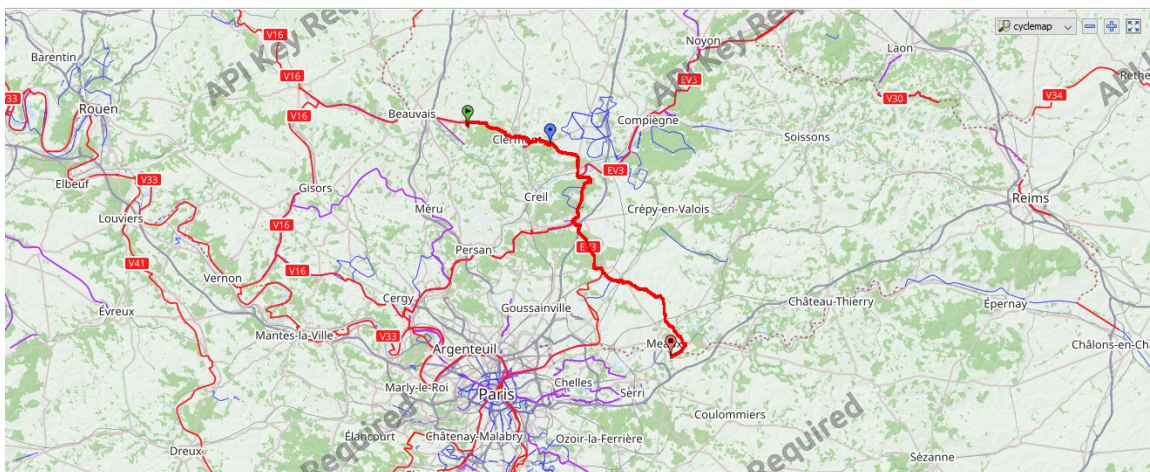
Dimanche 20/08/23 ciel nuageux, vent faible et température très chaude l'après-midi.

8:00 h, je pars en même temps qu'un couple d'Italien que je dépasse. Ce même jour au début du parcours a lieu une course de vélo ce qui explique sûrement la présence d'un club cycliste (avec bus) venu des Hauts de France au camping de la veille. La soirée au camping et repas burger était sympathique. Un apéritif avec chips et saucisson à échanger avec deux couples et leurs jeunes enfants. Des passionnés de la pêche sportive en rivière ou lacs.

Pour en revenir à la route, la course cycliste était sur le point de démarrer, mais je l'ai pas croisée. En cours de chemin un homme style année 68 et super sympathique me confirme que je suis bien sur le bon parcours, mon GPS faisant des siennes. A la sortie (entrée pour moi) de Senlis, je croise une cycliste abritée du soleil le long d'un camion (à l'ombre). Je lui parle en Anglais, la croyant de ce pays et finalement elle était Hollandaise, repartait sur Amsterdam en faisant étape à Compiègne. Je lui confirmais qu'elle était sur la bonne route pour traverser la forêt d'Halatte. Mon erreur de la confondre avec une Anglaise était sûrement dûe au guide qu'elle tenait en main, identique à celui à celui de l'Anglais précédemment rencontré et à son look vestimentaire. Un peu plus tard un autre couple de Hollandais me doublait et se rendait à Juilly avant Paris (étapes de 70 Km par jour).

Enfin de retour, content de rentrer de ce voyage, mais avec l'envie de continuer ou de repartir.

Pour ce cinquième jour j'aurai parcouru 106 Km à une moyenne de 17,47 Km/h



Épilogue

Mon premier voyage à vélo NLM / Criel sur mer n'aura été qu'une mise en bouche. Celui que je viens de réaliser a été le rêve d'une période pendant laquelle j'aurais souhaité le faire. Chaque journée est rythmée par un levé matinal, le pliage et le rangement minutieux du matériel. Ensuite c'est la route, ou plutôt les petites routes, les pistes cyclables, les découvertes des paysages à s'en mettre plein les yeux, les rencontres fortuites, l'accompagnement d'un autre cyclo ou accompagné de cyclistes locaux. Suivre une trace n'est pas toujours chose évidente, mais se perdre, demander son chemin, fait partie du voyage. Arriver au camping, monter sa tente, prendre une douche et laver ses vêtements pour pouvoir les reporter le lendemain matin, fait aussi partie du rythme de la journée. La crainte d'une mauvaise météo, le vent fort, la pluie importante, sont autant de facteurs qui nous rappellent que nous vivons bien avec la nature.

Au delà de toutes ces données, ce voyage restera un plaisir, que je souhaite renouveler. Un chargement de vélo plus adapté au voyage sera d'une aide précieuse. Alléger la charge à transporter aussi.

Ce que je n'ai pas utilisé : Le tarp (+2 Kg), mon pullover et mon pantalon pour le soir, mais je les garde selon la météo.

Ce que je ne regrette pas d'avoir oublié : Une cape pour la pluie, un multitool, beaucoup de courage ou de volonté chaque matin pour me lancer, la suite est facile une fois en route.

Je n'ai qu'une envie c'est de repartir.

En Cliquant sur le lien, votre navigateur ouvrira une carte OSM sur Brouter Web Client

Grav-NLM-Moreuil135Km

<https://brouter.damsy.net/latest/#map=9/49.3641/2.7006/cyclosm&lonlats=2.898877,48.931718;2.947178,48.957684;2.936357,48.957606;2.880768,49.005585;2.867113,49.056638;2.847931,49.054879;2.764348,49.085181;2.708775,49.090802;2.677597,49.115091;2.655807,49.114136;2.655996,49.13975;2.604061,49.189722;2.612843,49.201842;2.586064,49.210234;2.60923,49.222153;2.601196,49.230129;2.619935,49.257148;2.623509,49.285282;2.646901,49.290954;2.639857,49.300228;2.603265,49.303453;2.606513,49.34235;2.59555,49.347249;2.592389,49.367643;2.578848,49.382412;2.574995,49.416974;2.588624,49.442131;2.580303,49.479741;2.565653,49.490832;2.583828,49.503185;2.578323,49.516757;2.591291,49.556238;2.582529,49.565242;2.56795,49.644615;2.530143,49.660279;2.522685,49.672292;2.534661,49.690623;2.524665,49.722871;2.507853,49.733105;2.504536,49.748242;2.4797,49.756184;2.486222,49.769423;2.45463,49.792775>

Rte-Moreuil-Blimont103Km

<https://brouter.damsy.net/latest/#map=10/49.9831/2.0120/cyclosm&lonlats=2.453983,49.792371;2.443009,49.792513;2.438233,49.805025;2.417554,49.808146;2.395278,49.846233;2.424071,49.86412;2.421477,49.884309;2.352124,49.878869;2.350651,49.884842;2.340079,49.883805;2.326251,49.893369;2.305313,49.890734;2.31495,49.894115;2.266051,49.91636;2.219264,49.918994;2.166613,49.949373;2.132821,49.949178;2.106113,49.968582;2.074478,49.978832;2.044801,50.01323;1.97848,50.038443;1.893152,50.054907;1.848556,50.080758;1.836117,50.076944;1.826277,50.090434;1.831786,50.097699;1.819079,50.111629;1.804305,50.112376;1.652255,50.175075;1.629334,50.170847;1.614122,50.154579;1.58779,50.161193;1.570485,50.118224>

Grav-Saint-BlimontNeufchâtel-en-Bray86Km

<https://brouter.damsy.net/latest/#map=10/49.9291/1.3513/cyclosm&lonlats=1.570082,50.118059;1.549596,50.119852;1.519644,50.102238;1.491137,50.09868;1.448857,50.069037;1.427761,50.064775;1.423875,50.056303;1.386736,50.06633;1.37534,50.063058;1.376945,50.060081;1.366961,50.061027;1.370116,50.054062;1.363623,50.037738;1.38885,50.026215;1.359382,50.018601;1.330267,50.023994;1.323812,50.021575;1.32115,50.010473;1.30432,50.011919;1.308225,50.003513;1.291523,49.986074;1.302145,49.968634;1.283799,49.953088;1.196931,49.921746;1.189229,49.923251;1.188932,49.911869;1.148383,49.905136;1.134966,49.893171;1.141457,49.882726;1.133772,49.880922;1.136465,49.877259;1.204586,49.858472;1.262367,49.817221;1.32661,49.795494;1.321237,49.795292;1.428941,49.737203>

Rte-Neufchâtel-en-Bray-Bresles88Km

<https://brouter.damsy.net/latest/#map=10/49.5715/1.8430/cyclosm&lonlats=1.428495,49.73789;1.439081,49.724343;1.494635,49.697862;1.511085,49.654516;1.54228,49.638247;1.538329,49.61912;1.57124,49.60888;1.586146,49.596549;1.598753,49.601963;1.637764,49.59789;1.659449,49.589977;1.66642,49.583712;1.665517,49.572392;1.656137,49.563891;1.657757,49.53561;1.674081,49.520165;1.692032,49.518668;1.715884,49.496776;1.722969,49.500792;1.729107,49.488187;1.725958,49.482625;2.018995,49.413076;2.033829,49.415966;2.05397,49.431551;2.074892,49.425824;2.10078,49.426953;2.107465,49.417262;2.09864,49.416759;2.084383,49.425342;2.128809,49.426691;2.159196,49.418576;2.24803,49.410795;2.25708,49.404285>

Grav-Bresles-Nlm106Km

<https://brouter.damsy.net/latest/#map=10/49.1736/2.5996/cyclosm&lonlats=2.258282,49.404946;2.254405,49.414796;2.31781,49.411459;2.323691,49.403747;2.379106,49.386516;2.437526,49.382516;2.45194,49.369791;2.473569,49.377565;2.509883,49.373117;2.511422,49.366949;2.52209,49.370071;2.545532,49.352827;2.606446,49.342272;2.603019,49.303394;2.639679,49.300217;2.646914,49.290992;2.62361,49.285604;2.616573,49.269457;2.619936,49.257317;2.601102,49.230201;2.609086,49.22216;2.585971,49.210274;2.612706,49.201816;2.604076,49.189703;2.631673,49.170872;2.639406,49.151679;2.656059,49.139795;2.655847,49.114436;2.677571,49.114961;2.709036,49.090716;2.764324,49.085154;2.799517,49.070734;2.820781,49.070036;2.847872,49.054872;2.867128,49.056645;2.877169,49.039078;2.880661,49.005596;2.926837,48.972566;2.936266,48.957422;2.945988,48.957015;2.925734,48.940585;2.899033,48.931539>